



幼兒成長里程多面睇



基於先天遺傳因素和環境刺激的差異，每位幼兒的成長表現或多或少會有個別的差異，而他們在不同範疇的能力表現〔包括大肌肉、小肌肉、智能、社交情緒和言語等〕也不一定會一樣。有些小朋友縱然在體能方面表現極佳，但在語言、社交方面表現或會較弱。反過來亦一樣，在語言、智能表現較好的小朋友，亦可能在體能方面比較差。故此家長必須從多方面留意孩子的成長表現。

本章節會詳列 0-6 歲幼兒的成長里程項目，家長可依據孩子的年歲作出對比，倘若發現孩子的發展能力遠落後於同齡兒童，便應盡早安排他們到母嬰健康院或找兒科醫生作檢查，以確定是否需要轉介孩子到衛生署兒童體能及智力測驗中心作全面評估。



0-1 歲

智能發展

- 會追視移動的物體
- 會伸手摸發聲或旋轉的玩具
- 會嘗試找尋從他眼前消失的物品
- 聽到身後響聲、頭會轉向聲源
- 會把東西放進容器中，然後把東西從容器中倒出來
- 會用方法拿取距離自己較遠的玩具，例如：用繩子把車子拉近

社交與情緒發展

- 當熟悉成人靠近時，臉會轉向成人或對成人笑
- 會伸手拿取放在成人臉上的東西，例如：毛巾
- 當玩躲貓貓遊戲、或成人把臉遮著而再出現時，會發笑
- 當聽到有人叫喚他的名字時，會找尋叫喚他的人

語言發展

- 會尋找聲音來源
- 對自己的名字會作出反應
- 會有意識地發聲來與人溝通

大肌肉發展

- 俯臥時能樞軸轉 180 度〔6 個月〕
- 坐地時能保持平衡 30 秒，並能用雙手嘗試取玩具〔7-8 個月〕
- 能保持四點跪，並伸手向前取玩具〔9 個月〕
- 能獨自站立 5 秒〔9-12 個月〕
- 能扶著傢具由坐姿至站起〔10-12 個月〕

小肌肉發展

- 手能主動地向著物件伸展
- 能用掌心抓握物件
- 能伸直食指按物件，例如：泥膠
- 能把物件放入盛器中及拿出來

生活技能發展

- 能吸啜奶瓶內的液體
- 能合唇取匙羹上的食物入口
- 成人協助拿著杯時，懂得用杯進飲