



媽媽寶寶按摩班

嬰兒組

對象：一個月至一歲嬰兒及其父母

嬰兒按摩是一門源遠流長安撫嬰兒的方法，透過父母與嬰兒之間的身體接觸，加強親子連繫，促進親子間的關係，讓嬰兒感受到被愛和建立安全感。父母向嬰兒進行按摩，能刺激嬰兒神經系統發展，會帶來身、心、智的良好發展，包括增強寶寶的消化及免疫力、促進血液循環、舒緩嬰兒的腸絞痛及肚風、便秘的問題，減少哭鬧，容易入睡。



課程內容：

- IAIM 國際嬰兒按摩手法
- 嬰兒的反射動作
- 肚絞痛及哭泣的處理
- 親子關係建立及輕鬆減壓按摩
- 家長認知嬰兒感覺統合發展的重要

某些因素如因早產而導致的短暫分離，剖腹分娩後母親需要較長的復原時間，受其他病患困擾，母親於產後得不到適當的照顧，甚至產後抑鬱等等，均會影響親子關係，惟嬰兒按摩是能促進親子聯繫。

上課時間：45 分鐘 (15 分鐘預備)
(每星期 1 堂，全期 4 堂)

課程收費：\$800 / 4 堂

師生比例：1 : 6

師資：國際認可 IAIM 嬰幼兒按摩專業講師 /
感覺統合導師

報名及查詢

請致電 2300 1034 陳小姐聯絡。
(或於網上下載報名表格，
或致電本中心索取。)

