



## 親子按摩班

## 兒童組

對象：四至六兒童及其父母

本中心推行親子按摩活動，兒童按摩是把關懷與尊重和撫觸結合，也是人與人之間健康關係的基礎，並可改善兒童的情緒，使孩子在認知、情感、行為上有多的教育目標，也是家長與孩子交流方法。

### 兒童按摩好處：

- 孩子變得平靜，專注力提昇，更加自信，懂得尊重自己和他人
- 能夠區辨正面和負面的觸摸，增加學習的動機集中精神
- 減少了孩子彼此的欺凌和侵犯行為

### 兒童按摩對家長的好處：

- 能幫助孩子情緒平穩，晚上睡的安穩，改善兄弟姊妹間的關係
- 親子聯繫



上課時間：1 小時 (每星期 1 堂，全期 3 堂)  
課程收費：\$600 / 3 堂 (本中心學生有優惠)  
師資：國際認可 MISP 校園兒童按摩專業講師

## 報名及查詢

請致電 2300 1034 陳小姐聯絡。  
(或於網上下載報名表格，  
或致電本中心索取。)

想知道更多資料?  
請瀏覽網址:

