



## 建基兒童發展中心 Fundamentals Child Development Centre

地址：九龍彌敦道 494-496 號晉利商業大廈 6 樓  
電郵：enquiry@fundamentals.com.hk  
網址：www.fundamentals.com.hk

電話：(852) 2300 1034  
傳真：(852) 2300 1036

# MISP

## 國際校園按摩計劃

MISP（國際校園按摩計劃）是一個針對世界各地兒童非常成功和專業的按摩接觸方案。目前已推廣到全球 20 多個不同國家，受到國際的歡迎與好評。

- 兒童按摩能幫助特殊需要、過動症和自閉症兒童的社交問題及情緒行為。
- 兒童按摩促進兒童大腦和神經系統的發展，減少兒童的緊張和焦慮，讓兒童為學習做好準備。
- 兒童按摩是把關懷與尊重和撫觸結合，是人與人之間健康關係的基礎。
- 兒童按摩改善兒童在學校的生活素質，使孩子在認知、情感、行為上有多的教育目標。
- 兒童按摩也是家長與孩子交流方法。

## 服務特色

兒童按摩可以藉由說故事或玩遊戲的方式來進行，在加按摩前的徵詢同意及15個簡單的按摩手法，最後互相道謝，共17個步驟來進行，使班上每位同學都能融入故事及遊戲中從中學習如何尊重對方徵詢同意，在按摩過程中學會力道拿捏表達自己心裡感受互相交流使心平靜下來，增加學習的動機集中精神，能正向面對每一件事物，心存感激。

## 服務項目

- 教授 4-8 歲的兒童及其家長（家長可在家裡進行親子按摩）
- 教授 5 課按摩手法 / 每課 45 分鐘
- 到學校教授，為教師提供觀察指引
- 編制按摩方案融入於學科課程之前的動態活動。



## 師資

國際認可 MISP 校園兒童按摩專業講師 / 國際 IAIM 嬰兒按摩專業講師 / 感覺統合導師

### 兒童按摩內容 (MISP)

- 兒童對兒童的背部、頸部、手臂和頭部的按摩法
- 透過衣服兒童彼此接觸身體
- 經過彼此的同意，才進行兒童同儕彼此的按摩
- 獲得父母的正式許可後，才進行兒童同儕彼此按摩
- 每次10~15分鐘的日常按摩流程

### 兒童按摩好處

- 兒童變得平靜
- 兒童的專注力提昇
- 兒童變得更加自信
- 兒童懂得尊重自己和他人
- 兒童能夠區辨正面和負面的觸摸
- 減少了孩子彼此的欺凌和侵犯行為
- 兒童會主動要求準時上學

### 兒童按摩對老師的好處

- 教室裡更和諧
- 一種沒有壓力的學習環境
- 透過按摩使課程變的生氣勃勃
- 教室環境更平靜
- 教室的噪音水平較低
- 教室管理更順暢

### 兒童按摩對學校的好處

- 是一個實用工具去對抗欺凌行為
- 同儕之間感情良好情緒平穩
- 學生更尊重學校資產

### 兒童按摩對家長的好處

- 能幫助孩子情緒平穩
- 提升兒童睡眠品質
- 改善兄弟姊妹間的關係
- 孩子願意說出在學校所發生的事物

### 對社會的好處

- 更多尊重與關懷
- 更和平的社會